

สรุปรายงานการประชุมการดำเนินงานโครงการย่น้ำเสริมธาตุเหล็ก ปี ๒๕๖๒
วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมสุขสดสุข ชั้น ๕ สสจ.ชลบุรี
โดย นายแพทย์วิชัย ธนาโสภณ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

๑. จากการประชุมหารือเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน เรื่อง การเจาะ HCT เดิมโรงพยาบาล จำนวน ๘ แห่ง เจาะเมื่อเด็กอายุ ๖ เดือน และ ๔ แห่ง เจาะเมื่อเด็กอายุ ๙ เดือน สรุปร่วมกันว่า จังหวัดชลบุรีจะเจาะเมื่อเด็กอายุ ๖ เดือน หรือ ๙ เดือนก็ได้ แต่ทาง IT จะดูผลเมื่อ ๙ เดือน โดยดูผลการเจาะครั้งสุดท้าย เช่น เจาะเมื่ออายุ ๖ เดือน ครั้งเดียว ก็จะดูผลของอายุ ๖ เดือน ถ้าเมื่อ ๖ เดือนแล้วฉีด รักษา ก็จะดูผลหลังจากนั้นครั้งสุดท้ายตอน ๙ เดือน ส่วนใหญ่จะพยายามปรับมาเจาะตอนอายุ ๖ เดือน เพื่อรักษาภาวะซีดให้เร็วขึ้น

๒ การให้ย่น้ำให้คีย์ตามรหัส ยาใหม่ไปก่อน ถ้าส่วนกลางปรับ HDC ก็จะปรากฏขึ้นเองภายหลัง

๓. ให้ IT รายงานการให้ย่น้ำ เทียบเป้า Type ๑ Tpye๓ และผู้มารับบริการ รวมทั้งนอกเขต ทุกอังคารที่ ๒ และ ๔ และรายงาน HCT ทุกอังคารสัปดาห์ที่ ๔

๔. ทารอ กรณี รักษา ภาวะซีด เจาะ CBC / งาน IT จะดึงผล HCT ไม่ได้ เพราะอยู่คนละช่องทาง ถ้าคีย์ HCT ด้วย จะมีผลต่อการคำนวณค่าใช้จ่ายของ HDC

๕. สำรองเครื่อง HCT รพสต แล้ว ให้สาธารณสุขอำเภอประสานโรงพยาบาล จัดหา หักลบงบลงทุน งบค่าเสื่อม

๖. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี คิด มอดได้ แล้ว ทารอ การตลาด สื่อสาร กับอาจารย์ ม. บุรพา

๗. ให้ทุกหน่วยบริการ จ่ายย่น้ำเสริมธาตุเหล็กถึง ๕ ขวบ แต่บที่โครงการนี้สนับสนุนถึง ๒ ขวบ รมัดระวัง การสื่อสารกับผู้ปกครอง อย่าให้เข้าใจผิดว่าให้ย่น้ำถึงแค่ ๒ ขวบ

๘. จะมีกรณี เด็กจากจังหวัดอื่นๆ มารับบริการและไม่ได้ เจาะ HCT ในช่วงอายุ ๙ เดือน เช่น มาจาก ขอนแก่น ช่วง ๑๑ เดือน ให้หน่วยบริการ เจาะ HCT ด้วย เจาะได้ และเบิกได้ ในช่วง ๖ เดือนถึง ๑๒ เดือน จำนวน ๔๐ บาท ได้ ๑ ครั้ง ได้คุย สปสช เขตให้แล้ว

๙. เรื่องการติดตามผลการรักษา ภาวะโลหิตจาง หรืออัตราการรักษาหายได้คุยกับทาง IT ให้ตัดรายงานผู้ป่วย ภาวะโลหิตจางเป็นรายไตรมาส เพื่อให้ตัวหารนิ่ง แล้วติดตามดูผลการรักษา สาเหตุ หรือ วินิจฉัยสุดท้าย คล้ายกับ success rate TB ที่ดูเป็นรายไตรมาส

ตารางแนวทางการให้น้ำเสริมธาตุเหล็ก และจัดอาหาร เด็ก ๖ เดือน - ๒๔ เดือน เมื่อมารับบริการ WBC จังหวัดชลบุรี

เด็กอายุ	การจ่ายยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก		อาหารตามวัย
	จำนวนที่จ่าย (ขวด)	ปริมาณการกินยา	
๕ เดือน ๑๕ วัน - ๖ เดือน ๒๙ วัน เจาะตรวจ Hct ถ้า > ๓๓% ให้ยาตามปกติ ถ้า ≤ ๓๓% พบแพทย์	๑	รับธาตุเหล็ก ๑๒.๕ mg/wks.	แรกเกิดจนถึง ๖ เดือนกินนมแม่อย่างเดียว / เด็กอายุ ๖ เดือน กินอาหาร ๑ มื้อ • ข้าวต้มสุกบดละเอียด ๒ ช้อนกินข้าว • ไข่แดงต้มสุกครึ่งฟอง สลับกับตับหรือเนื้อสัตว์สุกบดละเอียด ๑ ช้อนกินข้าว เช่น ตับ ปลา ไก่ หรือ หมูเป็นต้น • ผักต้มเปื่อยบดละเอียด ½ ช้อนกินข้าว เช่น ผักกาดขาว ตำลึง ผักหวาน ฟักทอง แครอท เป็นต้น • ผลไม้สุกบดละเอียด ๑ ช้อน เช่น กล้วยน้ำว้าครูด ๑/๓ ผล หรือมะละกอสุก ๑ ช้อน • เติมน้ำมัน ½ ช้อนชา
๘ เดือน ๑๕ วัน - ๙ เดือน ๒๙ วัน	๑		เด็กอายุ ๘ เดือน กินอาหาร ๒ มื้อ / อายุ ๙ เดือน กินอาหาร ๓ มื้อ • ข้าวสวยหุงนิ่ม ๆ บดหยาบ ๔ ช้อนกินข้าว • ไข่ต้มสุกครึ่งฟอง สลับกับตับหรือเนื้อสัตว์หั่นชิ้นเล็ก ๑ ช้อนกินข้าว เช่น ตับ ปลา ไก่ หรือหมู • ผักสุกหั่นชิ้นเล็ก ๑½ ช้อนกินข้าว เช่น ผักกาดขาว ตำลึง ผักหวาน ฟักทอง แครอท เป็นต้น • ผลไม้สุกวันละ ๔ ช้อน โดยตัดเป็นชิ้นเล็ก ๆ เช่น มะละกอสุก มะม่วงสุก • เติมน้ำมัน ½ ช้อนชา วันละมื้อ
๑๑ เดือน ๑๕ วัน - ๑๒ เดือน ๒๙ วัน	๒		กินอาหาร ๓ มื้อ • ให้อาหารมื้อหลัก ๓ มื้อ และอาหารว่างไม่เกิน ๒ มื้อต่อวัน • ให้อาหารครบ ๕ กลุ่มอาหาร แต่ละกลุ่มให้หลากหลาย เป็นประจำทุกวัน • ให้นมแม่ต่อเนื่องถึง ๒ ปี เสริมนมสด รสจืดวันละ ๒-๓ แก้ว
๑๗ เดือน ๑๕ วัน - ๑๘ เดือน ๒๙ วัน	๒		
๒๔ เดือน			