

นวัตกรรม สัญลักษณ์การรับประทานยาตามมือ

ทีมหมอครอบครัว รพ.สต.หนองหงษ์ อำเภอพานทอง จ.ชลบุรี

เมื่อทีมหมอครอบครัวตำบลหนองหงษ์ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเรื้อรังที่ขาดนัด ผิดนัด หรือกลุ่มผู้ป่วยที่มีระดับความดันโลหิตสูง ระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ที่กลุ่มสีส้มและสีแดง ผู้สูงอายุและมีโรคเรื้อรังร่วมด้วย ผู้สูงอายุที่ต้องดูแลผู้ป่วยเรื้อรังด้วยที่บ้าน พบว่าผู้ป่วยรับประทานยาไม่ถูกต้องตามมือ รับประทานยาเกินขนาดบ้าง น้อยกว่ามื้ออาหารบ้าง ทำให้บางรายจำนวนยาไม่พอรับประทานถึงวันนัดครั้งต่อไป บางรายมีจำนวนยาเหลืออยู่จำนวนมาก จนส่งผลให้ไม่สามารถควบคุมอาการที่เป็นอยู่ได้ อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาได้ง่าย เมื่อพูดคุยสอบถามจึงพบว่าผู้ป่วยกลุ่มนี้บางรายอ่านหนังสือไม่ออก รับประทานยาผิดๆ ถูกๆ และไม่มีคนในบ้านดูแลช่วยยา ให้ ปัญหาทั้งหมดเหล่านี้จึงเป็นที่มาของการเขียนสัญลักษณ์ ติดที่ซองยาโดยมีรูป ดวงอาทิตย์ พระจันทร์ รูปคนนอน ในซองเพื่อที่กำหนดเวลาทานให้ถูกต้องต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ป่วย ได้รับการรักษาสมาเสมอครบถ้วน และป้องกันการการขาดยาและลดภาวะแทรกซ้อนของโรคได้

กลวิธีดำเนินงาน

1. ค้นหาผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุที่จะต้องใช้สัญลักษณ์เรียงลำดับตามความสำคัญดังนี้
 - 1.1 ผู้ป่วยสูงอายุ/ผู้ป่วยที่สายตาพร่าฟาง มองไม่เห็น เม็ดยา สียา สัญลักษณ์ ในการรับประทานยา
 - 1.2 ผู้ป่วยสูงอายุ/ผู้ป่วยที่ไม่สามารถอ่านหนังสือได้ และไม่เข้าใจสัญลักษณ์ที่กำหนดช่วงเวลาในการรับประทานยา
2. ค้นหาผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่มีปัญหาในการบริหารจัดการยา เวลาจ่ายยาให้ผู้ป่วย ต้องสอบถามผู้ป่วยว่าอยู่คนเดียว หรือที่ต้องดูแลเรื่องการเงินเอง หยิบยากินเองมัย อยู่กับใคร มีคนช่วยดูเรื่องยามัย อ่านฉลากยาออกมัย ฯลฯ คำถามเหล่านี้เป็นสิ่งที่นำไปสู่การค้นหาปัญหาการใช้ยาของผู้ป่วย เพื่อเราจะได้หาแนวทางหรือวิธีการช่วยเหลือ ให้ผู้ป่วยที่รับยาไปแล้วนำไปใช้ยาให้ถูกต้องและปลอดภัย
3. มอบหมายอาสาสมัครที่จะให้ทำหน้าที่เป็น Observers อาจเป็น อสม. หรือบุคคลบ้านใกล้เคียงที่อ่านเขียนหนังสือได้แต่ทั้งนี้ต้องมีการอบรม ให้เข้าใจถึงหลักการและวิธีการให้ยาผู้ป่วยอย่างถูกต้อง
4. ติดตามเยี่ยมบ้านให้กำลังใจและกำกับดูแลผู้ป่วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้ป่วย ได้รับการรักษาสมาเสมอครบถ้วน ป้องกันการการขาดยาและลดภาวะแทรกซ้อนของโรคได้

ผลที่ได้รับ ผู้ป่วยมีความพึงพอใจร้อยละ 95

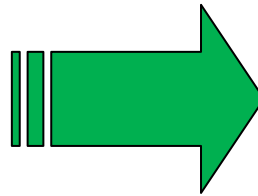
ข้อเสนอแนะ จัดทำเป็นสติ๊กเกอร์ที่เห็นชัด สะดวกและง่ายเวลาใช้

นวัตกรรม สัญลักษณ์การรับประทานยาตามมือ

ทีมหมอครอบครัว รพ.สต.หนองหงษ์ อำเภอพานทอง จ.ชลบุรี



ก่อนดำเนินการ



หลังดำเนินการ

ติดตามเยี่ยมบ้านการรับประทานยาของผู้ป่วยเรื้อรัง โดยทีมหมอบรรเทา ตำบลหนองหงษ์

