

ผลงาน R2R ประจำปี 2560

ชื่องานวิจัย ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะอ้วนของเด็กนักเรียนในเขตตำบลบางนาง อำเภอบ้านทอ
จังหวัดชลบุรี ทั้ง 4 โรงเรียน

ชื่อผู้วิจัย 1. นายวิษณุวัฒน์ พิมนาม ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข
2. นางสาวขวัญชนก สุขสะอาด ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน
3. นางสาวณิกมล เมธาวีรรกุล ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข

ชื่อที่ปรึกษา 1.นายชลิต ไทยอุทิศ ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอบ้านทอ
2.นางเอี่ยมเดือน ชาญชัยศรี ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางนาง อำเภอบ้านทอ จังหวัดชลบุรี

บทนำ

จากสภาพเศรษฐกิจและวิถีชีวิตสังคมในปัจจุบัน วัฒนธรรมการบริโภคอาหารและการดำเนินชีวิตประจำวันต้องเร่งรีบตามสภาวะสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง จึงเป็นสาเหตุให้เด็กนักเรียนในเขตตำบลบางนาง อำเภอบ้านทอ จังหวัดชลบุรี ทั้ง 4 โรงเรียนประสบปัญหาจากการบริโภคอาหารหรือปัญหาทางโภชนาการ โดยเห็นได้จากการดำเนินชีวิตและสภาพแวดล้อมที่ได้เปลี่ยนแปลงไปตามพัฒนาการและความสามารถของมนุษย์ที่สามารถประดิษฐ์คิดค้นเทคโนโลยีต่างๆให้ทันสมัยอยู่เสมอ มีการผลิตอาหารในรูปแบบต่างๆ ทำให้เพิ่มจำนวนชนิดและปริมาณของอาหารมากขึ้นด้วย จากการดำเนินชีวิตของแต่ละบุคคลที่แตกต่างกันพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหารเป็นผลมาจากการพัฒนามาตั้งแต่วัยเด็ก ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมการบริโภคอาหารในปัจจุบัน ดังนั้นเด็กนักเรียนในเขตโรงเรียนตำบลบางนาง อำเภอบ้านทอ จังหวัดชลบุรี ที่มีภาวะรอบเอวเกิน ต้องมีพฤติกรรมบริโภคที่ถูกต้องและเหมาะสม

จากผลการดำเนินงานกิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางนาง อำเภอบ้านทอ จังหวัดชลบุรี แก่เด็กนักเรียนในเขตรับผิดชอบพบว่า เด็กบางคนยังไม่เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายขาดการออกกำลังกายที่ต่อเนื่องสม่ำเสมอ และจากการวัดเส้นรอบเอวพบว่าเส้นรอบเอวเกินมาตรฐานหรืออ้วน คิดเป็นร้อยละ 20.76 และค่าดัชนีมวลกายมากกว่า 24.9 คิดเป็นร้อยละ 18.03 ด้วยสภาพการดังกล่าว ทำให้ผู้ศึกษา เห็นความสำคัญของปัญหาภาวะอ้วนของเด็กนักเรียนในตำบลบางนาง อำเภอบ้านทอ จึงมีความสนใจศึกษา ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะอ้วนของเด็กนักเรียนในตำบลบางนาง อำเภอบ้านทอ จังหวัดชลบุรี เพื่อนำข้อมูลที่ได้ ไปเป็นข้อมูลพื้นฐานประกอบการพิจารณาปรับปรุง แก้ไข ให้ความช่วยเหลือ และสร้างรูปแบบที่เหมาะสมในการส่งเสริมให้เด็กนักเรียน มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีและมีภาวะรอบเอวที่ปกติ อย่างยั่งยืนต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ การศึกษา และรายได้ต่อเดือนของครอบครัวเด็กนักเรียนในตำบลบางนาง อำเภอบางบาล จังหวัดลพบุรี
2. เพื่อศึกษาความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียน ทั้ง 4 โรงเรียน ในเขตตำบลบางนาง อำเภอบางบาล จังหวัดลพบุรี
3. เพื่อศึกษาทัศนคติและพฤติกรรมเกี่ยวกับการออกกำลังกายและควบคุมการบริโภคอาหาร

วิธีการศึกษา

ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินงานในช่วงเดือน มีนาคม 2560 – กันยายน 2560

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

เด็กนักเรียนในเขตตำบลบางนาง อำเภอบางบาล จังหวัดลพบุรี ทั้ง 4 โรงเรียน

เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย

1. ขั้นตอนการเตรียมการ

- 1.1 การกำหนดรูปแบบการศึกษาการจัดทำโครงการศึกษา เรื่องความสัมพันธ์กับภาวะโรคอ้วนของเด็กนักเรียนในเขตตำบลบางนาง อำเภอบางบาล จังหวัดลพบุรี ทั้ง 4 โรงเรียน เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ (Survey Study) เก็บรวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง
- 1.2 สำรวจเป้าหมายเด็กนักเรียนในเขตตำบลบางนางทั้ง 4 โรงเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินทั้งสิ้น จำนวน 30 คน
- 1.3 การเตรียมเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ใช้แบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 6 ส่วน ได้แก่

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล เป็นคำถามแบบให้เลือกตอบ และเติมคำในช่องว่าง ประกอบด้วย 4 ข้อคำถาม
- ส่วนที่ 2 ข้อมูลภาวะอ้วน จำนวน 1 ข้อ เป็นคำถามแบบเติมคำในช่องว่าง
- ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการ

2. ขั้นตอนดำเนินการ

- 2.1 การสร้างแบบสอบถาม
- 2.2 การทดสอบแบบสอบถาม
- 2.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้ศึกษาดำเนินการเก็บข้อมูล โดยมีขั้นตอนการเก็บข้อมูลดังนี้

- 2.3.1 ผู้ศึกษา จำนวน 3 คน ซึ่งผ่านการทำความเข้าใจในแบบสอบถามแล้ว ออกทำการเก็บรวบรวมข้อมูล
- 2.3.2 หลังจากได้รับอนุญาตให้เข้าไปเก็บข้อมูลได้แล้ว ผู้ศึกษาได้กำหนดวันเวลาที่เก็บรวบรวมข้อมูล
- 2.3.3 ผู้ศึกษาเดินทางเข้าไปเก็บรวบรวมตามวันเวลาที่กำหนด พร้อมอธิบายถึงความสำคัญและวัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้ วิธีการตอบแบบสอบถามในแต่ละส่วน รวมทั้งสร้างความมั่นใจให้แก่ผู้ตอบคำถามว่า คำตอบทั้งหมดจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ
- 2.3.4 แบบสอบถามที่ตอบเสร็จจะมีการตรวจสอบความถูกต้องจากผู้ศึกษาก่อนว่ามีความครบถ้วนถูกต้องของข้อมูลหรือไม่
- 2.3.5 นำข้อมูลไปบันทึกข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปและวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

1. การวิเคราะห์ข้อมูลและการแปลผล

1.1 นำข้อมูลเพศ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ต่อเดือนของครอบครัว ภาวะอ้วน ความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการทัศนคติเกี่ยวกับการออกกำลังกายและควบคุมการบริโภคอาหารและพฤติกรรมสุขภาพ มาแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ตามชนิดของข้อมูล

1.2 ทดสอบความสัมพันธ์ของ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ต่อเดือนของครอบครัว ความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการ ด้วยสถิติ chi-square test (χ^2)

1.3 กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05

2. เขียนรายงานการศึกษาและสรุปผลการดำเนินงาน/การประเมินผล

ผลการศึกษาและสรุปผลการศึกษา

การศึกษา เรื่องความสัมพันธ์ต่อภาวะอ้วนของเด็กนักเรียนในเขตตำบลบางนาง อำเภอบางน้ำผึ้ง จังหวัดชลบุรี นี่เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ (Survey Study) มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ การศึกษา และรายได้ต่อเดือนของครอบครัวเด็กนักเรียนในตำบลบางนาง อำเภอบางน้ำผึ้ง จังหวัดชลบุรี 2) เพื่อศึกษาความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียน ทั้ง 4 โรงเรียน ในเขตตำบลบางนาง อำเภอบางน้ำผึ้ง จังหวัดชลบุรี 3) เพื่อศึกษาทัศนคติและพฤติกรรมเกี่ยวกับการออกกำลังกายและควบคุมการบริโภคอาหาร เป้าหมายได้แก่เด็กนักเรียน 4 โรงเรียนที่มีสภาวะโภชนาการเกิน ทั้งสิ้น จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ใช้แบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 6 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 ข้อมูลภาวะอ้วน ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการ ส่วนที่ 4 ข้อมูลทัศนคติเกี่ยวกับการ

ออกกำลังกายและควบคุมการบริโภคอาหาร ส่วนที่ 5 ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ และส่วนที่ 6 ข้อเสนอแนะ
ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเองระหว่างเดือน มีนาคม 2560
ถึงวันที่ 31 กันยายน 2560 วิเคราะห์ข้อมูลและการแปลผล ดังนี้ 1) นำข้อมูลเพศ อายุ รายได้ต่อเดือนของ
ครอบครัว ภาวะอ้วน ความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการ ทักษะเกี่ยวกับการออกกำลังกายและควบคุมการ
บริโภคอาหาร และพฤติกรรมสุขภาพ มาแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ตาม
ชนิดของข้อมูล 2) หาความสัมพันธ์ของ อายุ รายได้ต่อเดือนของครอบครัว ความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการ
พฤติกรรมสุขภาพ กับภาวะอ้วนของเด็กนักเรียนในเขตตำบลบางนาง อำเภอบางทอน จังหวัดชลบุรี ด้วยสถิติ
chi-squar test (χ^2) 3) กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05

ข้อเสนอแนะ

- ทำให้ทราบถึงความสัมพันธ์ต่อภาวะโรคอ้วนของเด็กนักเรียนในตำบลบางนาง อำเภอบางทอน จังหวัดชลบุรี ทั้ง 4 โรงเรียน
- สามารถนำผลการศึกษาไปประยุกต์ใช้ในการวางแผนการแก้ไขปัญหา ภาวะโรคอ้วนของเด็กนักเรียน ในพื้นที่ที่มีบริบทคล้ายคลึงกันได้