

ผลงาน CQI ประจำปี 2560

ชื่อเรื่อง การพัฒนารูปแบบการคัดกรอง CVD Risk

ประเภทผลงาน ☐ ด้านรักษาพยาบาล ☐ ด้านการสนับสนุนบริการ☒ ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

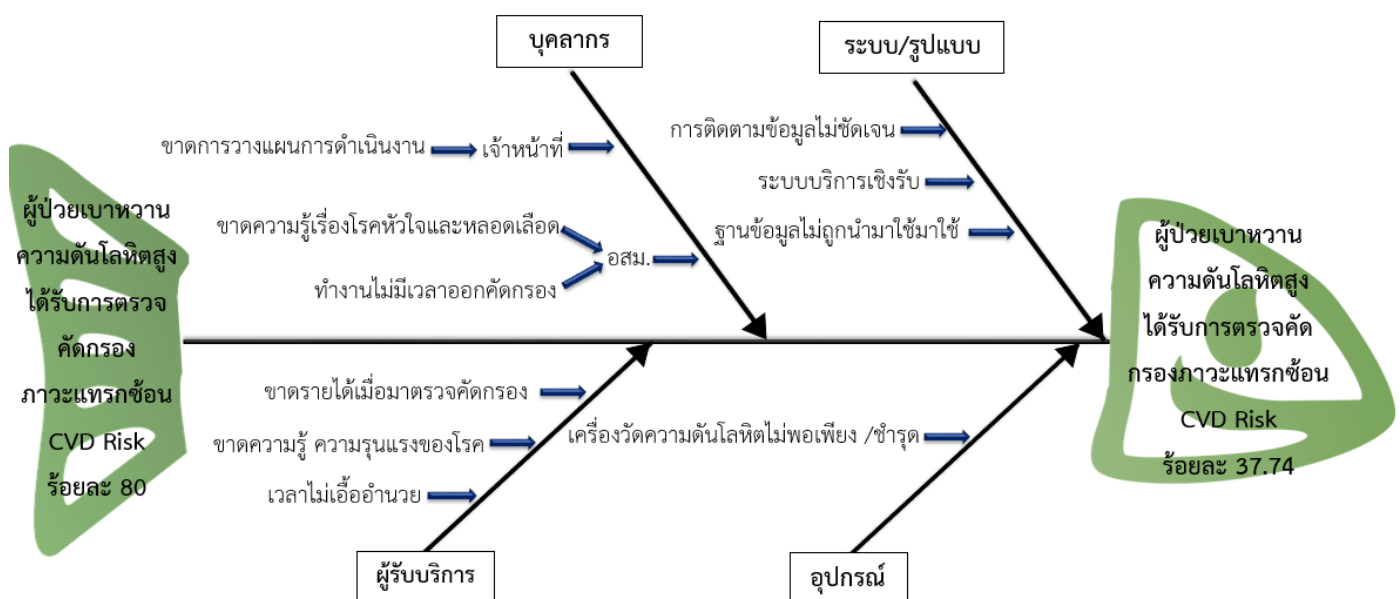
ชื่อเจ้าของผลงาน นางวันเพ็ญ บุญรอด ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเกาะลอย อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี

1.ของปัญหา/สาเหตุ /บริบท

โรคหัวใจและหลอดเลือดจัดเป็นกลุ่มโรคไม่ติดต่อ (Non communicable disease หรือ NCDs) ที่สามารถป้องกันได้โดยการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค เช่น ระดับความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือดผิดปกติ ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ค่าดัชนีมวลกาย และการสูบบุหรี่ เป็นต้น การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นการประเมินปัจจัยเสี่ยงเป็นรายบุคคล โดยมีความมุ่งหวังเพื่อให้ประชาชนได้ทราบความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและสามารถป้องกันการเกิดโรคได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เช่น การเลิกสูบบุหรี่ การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่เหมาะสม

จากการดำเนินงานในปีงบประมาณ 2560 ตั้งแต่ เดือนพฤศจิกายน 2559-กุมภาพันธ์ 2560 พบว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk) ร้อยละ 37.74 (เป้าหมาย ร้อยละ 80) ซึ่งยังต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนด จึงมีแนวคิดในการพัฒนารูปแบบการคัดกรอง CVD Risk เจ้าหน้าที่และอสม. ได้มีส่วนร่วมในการคัดกรองประเมินความเสี่ยง เพื่อลดการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด วิเคราะห์หาสาเหตุโดยใช้ผังก้างปลา ดังนี้



2.สมาชิกทีม

- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1. นางวันเพ็ญ บุญรอด | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| 2. นางธัญธร แสนกล้า | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| 3. นางสาวจันทิมา รอดรัตน์ | เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน |
| 4. นางธัญรัศม์ สุขญาติ | ประธาน อสม. ตำบลเกาะลอย |

3.วัตถุประสงค์

เพื่อตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด (cardiovascular diseases Risk) ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียน

4. ตัวชี้วัด

ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียนได้รับการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk) ร้อยละ 80

5. ระยะเวลาดำเนินการ

1 กุมภาพันธ์ 2560 – 31 พฤษภาคม 2560

6. กิจกรรมการพัฒนา

1. ประชุมเจ้าหน้าที่และอสม. ทบทวนวิเคราะห์สาเหตุของปัญหา
2. วางแผนการดำเนินงานและมอบหมายหน้าที่แก่เจ้าหน้าที่และอสม.
3. จัดทำทะเบียนผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง แยกรายหมู่บ้าน
4. ให้ความรู้แก่ อสม. เรื่อง โรคหัวใจและหลอดเลือด และการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน CVD Risk
5. ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ป่วยรับทราบแผนการรณรงค์คัดกรอง
5. เจ้าหน้าที่และอสม.ออกตรวจคัดกรองความเสี่ยงในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ยังไม่ได้รับการประเมิน และนัดส่งข้อมูลคัดกรองแก่เจ้าหน้าที่ทุกวันจันทร์
6. เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลในโปรแกรม JHCIS (43 แฟ้ม) และส่งออกข้อมูล
7. เจ้าหน้าที่ตรวจสอบผลการดำเนินงานประเมินภาวะแทรกซ้อน CVD Risk จากโปรแกรม HDC (43 แฟ้ม chonburi) ทุกสัปดาห์
8. นัดประชุม ติดตามข้อมูลและส่งคืนข้อมูลการคัดกรองให้กับเจ้าหน้าที่และอสม.ที่รับผิดชอบ ทุก 2 สัปดาห์
9. สรุปผลการดำเนินงาน

7. การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลง/ผลการพัฒนา

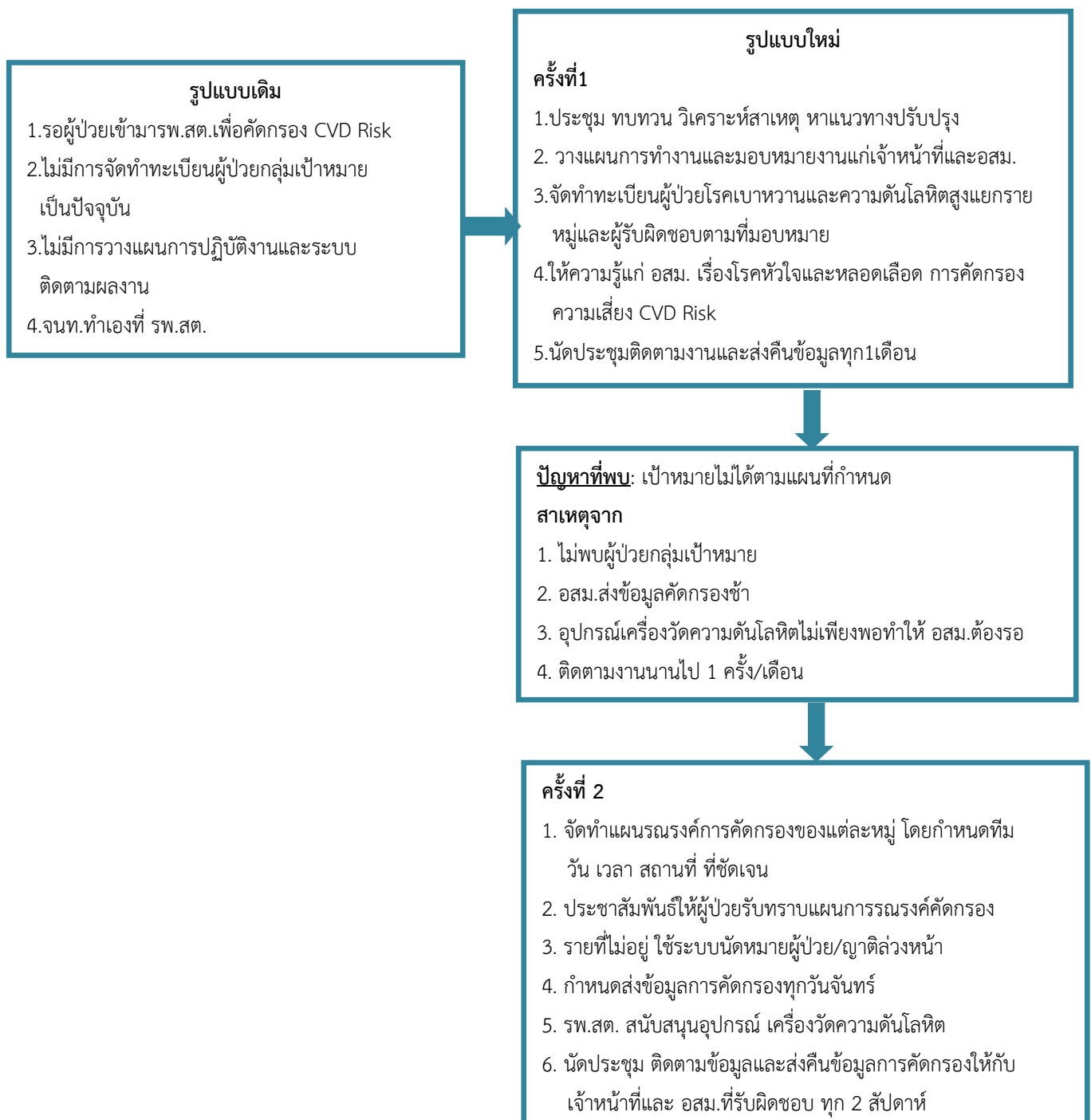
สรุปผลการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk)

ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียน (เป้าหมายร้อยละ 80)

รายการ	ผลงาน			
	พย.59-กพ.60	มีค.60	เมย.60	พค.60
จำนวนผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงที่ได้รับการคัดกรอง CVD Risk	44	59	102	104
จำนวนผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียนคัดกรอง CVD Risk	106	109	113	111
ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงที่ได้รับการคัดกรอง CVD Risk	37.74	54.13	90.27	93.69

ข้อมูลจาก HDC ณ 31 พค.2560

การพัฒนาแบบการคัดกรอง CVD Risk ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียน



8. บทเรียนที่ได้รับ

การทำงานจะประสบผลสำเร็จได้ต้องมีการวางแผนงานที่ดี และทุกฝ่ายเข้ามามีส่วนร่วมในการทำงาน

9. การติดต่อกับทีมงาน

นางวันเพ็ญ บุญรอด รพ.สต.เกาะลอย โทรศัพท์ 0850940910