

สวัสดิ์ละ กลุ่มงานสุขศึกษา ขอเสนอบทความ เรื่อง คาว์นซินโดรมคืออะไร จะรู้ได้อย่างไรว่าลูกในท้องเราเป็นหรือไม่

คาว์นซินโดรม คืออะไร!!! จะรู้ได้อย่างไรว่าลูกในท้องเราเป็นหรือไม่?

ปัจจุบันคนส่วนใหญ่เข้าใจว่า อาการคาว์นเกิดจากแม่ตั้งครรภ์อายุมากกว่า 35 ปี แต่ข้อมูลงานวิจัยล่าสุดพบประเด็นน่าสนใจว่า จำนวนเด็กกลุ่มอาการคาว์นในประเทศไทยส่วนใหญ่เกิดจากแม่อายุน้อยกว่า 35 ปี โดยในแต่ละปีประเทศไทยมีหญิงตั้งครรภ์กว่า 800,000 ราย ในจำนวนนี้ให้กำเนิดทารกที่เป็นคาว์นซินโดรมประมาณ 800-1,000 ราย นับตั้งแต่ปี พ.ศ.2547 กระทรวงสาธารณสุข ได้นำให้คำปรึกษาหญิงที่ตั้งครรภ์วัย 35 ปีขึ้นไป เจาะน้ำคร่ำเพื่อตรวจโครโมโซมของทารกในครรภ์ เนื่องจากเป็นกลุ่มมีความเสี่ยงสูงที่ทารกในครรภ์จะมีโครโมโซมผิดปกติ แต่จากการเก็บสถิติของเด็กที่เป็นคาว์นซินโดรม กลับพบว่า ร้อยละ 75-80 เป็นเด็กที่เกิดจากแม่ที่อายุน้อยกว่า 35 ปี เพราะในจำนวนหญิงตั้งครรภ์ทั้งหมด 800,000 ราย จะมีหญิงตั้งครรภ์กลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปเพียง 100,000 ราย ขณะที่อีก 700,000 ราย คือ กลุ่มที่อายุน้อยกว่า 35 ปี ส่งผลให้ตัวเลขของเด็กคาว์นซินโดรม ที่เกิดจากแม่กลุ่มนี้มีจำนวนมาก ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะแม่ที่อายุน้อยกว่า 35 ปี ไม่เลืยวใจที่เข้ารับการตรวจ เนื่องจากคิดว่าไม่มีความเสี่ยง

คาว์นซินโดรม (Down syndrome) เป็นโรคที่มีความผิดปกติของโครโมโซม เด็กกลุ่มอาการคาว์น จะมีศีรษะค่อนข้างเล็ก แบน ตาเฉียงขึ้น ดังจมูกแบน ปากเล็ก ลิ้นมักยื่นออกมา ตัวค่อนข้างเตี้ย มือสั้น มักมีโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด โรคลำไส้อุดตันตั้งแต่แรกเกิด และภาวะต่อมไทรอยด์บกพร่องและปัญหาหลักคือ ภาวะปัญญาอ่อน

คุณแม่ตั้งครรภ์ทุกช่วงอายุควรได้ตรวจคัดกรองภาวะกลุ่มคาว์นซินโดรม เพื่อเตรียมใจและเตรียมตัวเลี้ยงดูเด็กที่เป็นภาวะนี้ เด็กที่เกิดภาวะคาว์นซินโดรม ไม่จำกัดเชื้อชาติ สังคมและฐานะ หรือแม้แต่อายุมารดา ซึ่งสามารถเกิดได้กับทุกคน

... จะรู้ได้อย่างไรลูกเป็นคาว์นหรือไม่... !?

1. การตรวจคัดกรอง ได้แก่ การตรวจเลือดมารดา และการตรวจอัลตราซาวด์
 2. การตรวจวินิจฉัย ด้วยการเจาะน้ำคร่ำ เป็นการเจาะผ่านผนังหน้าท้องแม่และผนังมดลูกเข้าไปโดยใช้อัลตราซาวด์เป็นตัวช่วยไม่ให้ถูกตัวเด็กหรือรก และดูดเอาน้ำคร่ำ ประมาณ 15-20 ซีซี ไปส่งตรวจ
- นอกจากนี้ยังมีวิธีอื่นๆ เช่น เจาะเลือดจากสายสะดือทารก ตรวจโครโมโซมจากรก (ความเสี่ยงสูง) การวินิจฉัยโรคทางพันธุกรรมระยะก่อนการฝังตัว(เด็กหลอดแก้ว)

... ปัญหาของเด็กกลุ่มอาการคาว์นซินโดรม

- 70-80 % ของเด็กคาว์นเกิดจากมารดาที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี
 - หากไม่ได้รับการส่งเสริมพัฒนาการจะไม่สามารถดูแลตนเองได้ เนื่องจากสติปัญญาบกพร่อง
 - การประมาณการพบว่าตั้งครรภ์ 800,000 ราย/ปี มีโอกาสเกิดเด็กคาว์น ประมาณ 1,000 ราย/ปี
- 2.43 ล้านบาท คือ ค่าใช้จ่ายการดูแลรักษาเด็กกลุ่มอาการคาว์น ที่สังคมต้องจ่าย “ตลอดชีวิต”
ค่าใช้จ่ายของผู้ปกครองในการดูแล 1.54 ล้านบาท ค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ 887,785 บาท



“โรคนี้ไม่มีทางรักษาให้หายขาด แต่คุณแม่สามารถกระตุ้นพัฒนาการให้เขาได้ด้วยความรักและความอบอุ่นในครอบครัว ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญที่สุด แล้วคุณอาจจะพบว่าสิ่งที่ไม่ปกติ... อาจเป็นปกติมากกว่าที่คุณคิด”

ที่มาของข้อมูล : <http://www.hitap.net/17331>, <http://www.nonthavej.co.th/healthy2-5.php>, <http://emedicine.medscape.com/article/943216-overview>

ค้นหาและเรียบเรียงโดย : นางสาวพัชราวรรณ เข็มลา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลชลบุรี

พิมพ์โดย : กัญประวีร์ โพธิ์ทอง เจ้าหน้าที่งานธุรการ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลชลบุรี

